



## Diplôme de Formateur de Football

Total volume horaire : 900 heures

### Emplois

Directeur d'un Centre de Formation agréé - Entraîneur en Centre de Formation agréé - Directeur de Pôle "Espoirs" - Entraîneur de Pôle "Espoirs" - Directeur de club de haut-niveau - Cadre Technique National et Régional

### Pré-requis et conditions d'accès

- Etre titulaire du DEF complet depuis 2 ans à la date d'inscription.
- Obtenir une note minimale de 10/20 à la grille d'évaluation de la DTN prenant en compte :
  - L'expérience de joueur,
  - L'évaluation pédagogique au DEF,
  - Les années de contrat DEF,
  - L'expérience professionnelle.
- Participer au test de sélection composé de 2 épreuves :
  - Un oral pédagogique sur un sujet de formation (sur 15 points) : préparation de la présentation (40 minutes) et présentation devant jury (20 minutes) ;
  - Un entretien de motivation (20 minutes - sur 5 points) : présentation sur dossier de candidature et entretien avec le jury.

Sont admis à la formation les candidats obtenant au minimum une moyenne de 20 points sur 40 pour l'ensemble « grille d'évaluation et test de sélection ».

### Durée de la formation et déroulement

Formation sur 2 saisons sportives en modules qui alternent entre :

- **Formation théorique et pédagogique (8 sessions : 40 jours - 320h)**
  - 8 sessions de 5 jours
  - Modules spécifiques
  - Contrôle continu des connaissances
  - Mise en situation pratique
  - Evaluations pédagogiques
- **Formation pratique en situation (5 sessions : 60 jours - 480h) : Stage pratique et rapport**
  - 6 sessions de 10 jours
  - Sur Centre de Formation ou Pôle agréés
  - Encadrement effectif sous tutorat
  - Comptes-rendus réguliers d'activités
  - Présentation d'un rapport de stage
- **Stages d'observation et rapport (2 stages : 10 jours - 100H)**
  - 2 sessions de 5 jours (70h)
  - Une semaine en Centre de Formation
  - Une semaine en Pôle Espoirs
  - Une mémoire de stage (30h)



## Diplôme de Formateur de Football (suite)

Contenus

### I. Formation théorique et pédagogique (8 sessions de 5 jours : 320h)

- Communication (PNL, communication, présentations...)
- Connaissances de l'enfant (psychopédagogie, connaissances du mental...)
- Connaissances générales (organisation de la préformation et de la formation...)
- Organisation (organisation, programmation de l'entraînement)
- Formation athlétique (physiologie, développement, planification, alimentation, dopage)
- Formation technique
- Formation tactique
- Formation spécifique
- Formation au jeu (définition, méthodologie, pédagogie, évaluation)
- Mise en situation (ateliers, présentation, mise en situation)
- Analyses (vidéo, évaluation, nouvelles technologies)
- Contrôle continu (évaluation des connaissances)
- Animation de stage (organisation, préparation aux rapports)

### II. Formation pratique (6 sessions de 10 jours : 480h)

Un candidat peut suivre cette formation dans son propre club. Champ d'application :

- Structure de formation ou de préformation agréée (prise en charge d'un groupe de jeunes, sous tutorat d'un formateur référent - accord DTN)
- Conception de programmes et séances d'entraînement : mise en place, animation, évaluation, accompagnement et suivi général du groupe
- Compte-rendu d'activités à fournir au terme de chaque session
- Evaluation par tuteur après chaque session

Un rapport codifié, intégrant les comptes-rendus, fera l'objet d'un entretien devant jury.

### III. Stages d'observation avec mémoire (2 stages de 5 jours : 100h)

- Champ d'observation : structures de formation et de préformation agréées
- Rapport de stages codifié, sur une méthodologie définie

Le mémoire de stage fera l'objet d'une présentation devant jury en présence d'auditeurs.

Méthode de certification

### I. Contrôle des connaissances

Contrôle continu des connaissances réparti sur les sessions de formation :

- Connaissances de l'enfant, psychopédagogie
- Organisation de l'entraînement, formation athlétique
- Organisation, réglementation
- Connaissances générales

### II. Evaluations pédagogiques

- Evaluations pédagogiques en présentation-animation de séance avec groupes de jeunes.  
Préparation et présentation :
  - d'un thème technique
  - d'un thème tactique
  - d'un thème par groupe de 2
  - de séances par groupe de 3 ou 4
  - Séance complète avec présentation du thème principal
- Observation et analyse des situations pédagogiques
- Observation et analyse des comportements des entraîneurs et des joueurs

### III. Stage pratique

- Constitution d'un dossier (codifié) de stage pratique
- Présentation et entretien avec jury (30 minutes)

### IV. Stage d'observation

- Constitution d'un rapport de stage (codifié)
- Préparation d'une présentation audiovisuelle de 15 minutes
- Présentation devant auditoire et jury avec débat de 15 minutes

Pour plus de renseignements, contacter le Bureau des Formations de Cadres

✉ [formation.cadres@fff.fr](mailto:formation.cadres@fff.fr)

☎ 01.34.84.08.21 ou 22

[www.fff.fr](http://www.fff.fr)