



Diplôme d'Entraîneur de Football [UF2]

Total volume horaire : 120 heures

Emplois

Entraîneur clubs amateurs DH à National non pros, et D1 Féminine - Gestion d'un club de niveau national - Direction technique d'un club de niveau national - Direction sportive d'un club de niveau national - Formation de l'encadrement des clubs régionaux et départementaux - Participation comme adjoint à l'encadrement d'une équipe professionnelle - Responsable d'une équipe de jeunes dans un club Professionnel

Pré-requis

Etre titulaire de l'UF1 du Diplôme d'Entraîneur de Football [BEES 2 Spécifique]

Durée et déroulement

- 2 sessions de 5 jours + examen (3 jours)
- Uniquement des cours magistraux - aucun créneau sur le terrain

Contenus

Formation théorique (10 jours répartis en 2 sessions : 95h + examen : 25h)

- Connaissances générales (politique technique, gestion d'un club, d'une équipe, histoire du football, foot et société, entraînement des jeunes, Lois du Jeu, Statut des Educateurs...)
- Formation athlétique (cours et application sur le terrain, travaux pratiques)
- Psychologie (analyse psychologique du match : avant, pendant, après), analyse approfondie des mécanismes de la motivation, Statut des Educateurs...
- Règlementation (générale et spécifique)
- Animation de stage (préparation et réalisation d'un dossier)
- Organisation - information (présentation de la formation, des évaluations)

Méthode de certification

Examen réparti sur 3 jours en 2 épreuves (25h).

- Ecrits = 10 contrôles regroupant :
 - Optimisation de la performance :
 - Aspect physiologique, aspect psychologique,
 - Alimentation, diététique, surentraînement,
 - Biomécanique, traumatologie.
 - Règlementation :
 - Règlementation générale,
 - Règlementation spécifique.
 - Connaissance du football :
 - Histoire du football,
 - Football et société.
- Oral :
 - Un entretien de 20 minutes.

Pour plus de renseignements, contacter le Bureau des Formations de Cadres

✉ formation.cadres@fff.fr

☎ 01.34.84.08.21 ou 22

www.fff.fr