



Certificat d'Entraîneur de Gardiens de But

Total volume horaire : 150 heures

Emplois

Educateur dans tous les clubs amateurs et professionnels, spécialisé dans l'entraînement du gardien de but

Pré-requis

Etre titulaire du Brevet d'Etat Sportif 1er Degré (BEES 1 complet) et avoir été gardien de but professionnel pendant 5 ans

Etre titulaire du Diplôme d'Entraîneur de Football (DEF) et avoir été gardien de but au niveau National (minimum 80 matches, au moins au niveau CFA 2, ou ex-Division IV)

A titre exceptionnel pour cette session, après examen du dossier, pourront se présenter à la formation d'entraîneurs de gardiens de but, les candidats(ex-gardien de but) titulaires du B.E.E.S 1 et justifiant d'au moins 5 saisons d'expérience en qualité d'entraîneur de gardiens de but, pour l'équipe première ou réserve, pour le Centre de Formation, au sein d'un Club à statut professionnel.

Durée de la formation et déroulement

Formation répartie sur une saison sportive, en alternance sur 2 axes :

- **Formation théorique et pédagogique (80h)**
 - 3 périodes de 3 jours (9 jours)
 - Mise en situation pratique
 - Evaluations pédagogiques
- **Stage pratique (70h)**
 - Séances à répartir sur l'ensemble de la saison en clubs professionnels ou amateurs ou pôles agréés (40h d'entraînement (terrain), direction d'une vingtaine de séances d'entraînement ou d'échauffement de match
 - Rapport d'activité (30h)

I. Formation théorique et pédagogique (3 sessions de 3 jours)

- Aspect mental (coaching et management, développement de la confiance et gestion du stress)
- Evaluation de la performance et incidences (analyse match, observation, recrutement, vidéo-informatique)
- Gestion générale du Gardien de But - Méthodologie (entraînement collectif, attentes de l'entraîneur de l'équipe, rôle et comportement de l'entraîneur spécifique, construction d'une séance, Lois du Jeu)
- Fondamentaux tactiques (théorie, pédagogie, la profondeur, les CPA) - Pédagogie terrain
- PA : rappels physiologiques, étirements du haut du corps
- Préservation de l'intégrité physique (pathologie, sécurité, protections, échauffement)
- Les orientations de l'entraînement (jeunes, seniors, programmation, planification)
- Fondamentaux techniques

II. Formation pratique

Entraînement spécifique, gestion du Gardien de But intégré au collectif, échauffement match.

Un candidat peut suivre cette formation dans son propre club.

Champ d'application : prise en charge d'un groupe de Gardiens de But en formation ou préformation ou professionnel

- Conception de programmes et séances d'entraînement
- Mise en place, animation, réalisation, évaluation
- Accompagnement et suivi des Gardiens de But
- Compte-rendu d'activité à fournir au terme de la formation

I. Contrôle des connaissances en examen final (3 jours)

- Préparation athlétique
- Pathologie
- Sécurité
- Planification et programmation
- Entraînement
- Lois du jeu

II. Evaluations pédagogiques en présentation-animation de séance avec 2 Gardiens de But

- Période 2 : préparation et présentation d'un thème technique (15 minutes - sujet : Formation)
- Période 3 : préparation et présentation d'un thème technique (15 minutes - sujet : Pro)
- Examen : préparation et présentation d'un thème technique (15 minutes - sujet : Formation ou Pro)

III. Stage pratique

- Constitution d'un rapport de stage pratique

Pour plus de renseignements, contacter le Bureau des Formations de Cadres

✉ formation.cadres@fff.fr

☎ 01.34.84.08.21 ou 22

www.fff.fr